

Inschrijfformulier

Naam:

Tel:

E-mail :

Omcirkel welke trainingen je gaat volgen.

Personal training

Small-Group

Bootcamp

Algemeen:

Heb je nu of in het verleden blessures gehad die van invloed zijn op de trainingen?

.....

Welke sporten doe je nu en welke heb je in het verleden gedaan?

.....

Wat is de voornaamste reden dat je wilt trainen?

.....

Heb je nog andere doelstellingen?

.....

Heb je in het verleden al eens gewerkt aan de doelstellingen en waarom is dat toen wel/niet gelukt?

.....

Omcirkel het getal tussen 1-10 welke het meest betrekking heeft op je motivatie.

1 2 3 5 5 6 7 8 9 10

Heb je ooit last gehad van hoge bloed druk, hoge cholesterol of andere hart en vaat aandoeningen?

.....

Zijn er nog andere zaken die van invloed kunnen zijn op de trainingen?

.....

Huisregels:

- 1) Een lidmaatschap is persoonlijk en derhalve niet overdraagbaar.
- 2) 10 rittenkaarten hebben een duur van 15 weken of als anders afgesproken.
- 3) Trainingen die korter dan 12 uur voor aanvang worden geannuleerd kunnen in rekening worden gebracht.
- 4) Uitvoerende trainers van Marlon Linnemann Training kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele blessures opgelopen tijdens de training.
- 5) Restitutie van vooraf betaalde trainingen is niet mogelijk.
- 6) Het reserveren van een bootcamp training gaat middels de facebookpagina van BAMM!Workout.
- 7) Het trainen op locatie kan extra kosten met zich meebrengen volgens de regels van de locatie welke altijd vooraf worden gecommuniceerd.

Datum

...../...../.....

Handtekening

.....